

Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19

He X, Lau EHY, Wu P, Deng X, et al. Nat Med. 2020; 26(5): 672-675.

全文 PDF: <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0869-5>

## COVID-19 のウイルス放出と伝染性がいつから始まるのか？

### 要約:

筆者らは 94 名の検査で確定診断された COVID-19 におけるウイルス放出のパターンと、“渡した人” “渡された人” の 77 ペアから感染性のプロファイルモデル化した。症状を発症したときに咽頭検体から最も高いウイルス量を観測し、感染性のピークが症状を発症する前後で最も高いことが推定された。二次感染者(最初の感染者から受け取った人)のうち 44%もの患者(95%信頼区間は 30—57%)が最初の感染者が症状を発症する前に受け取っていることが推定された。感染制御は症状が出現する前段階を考慮して調節することが重要である。

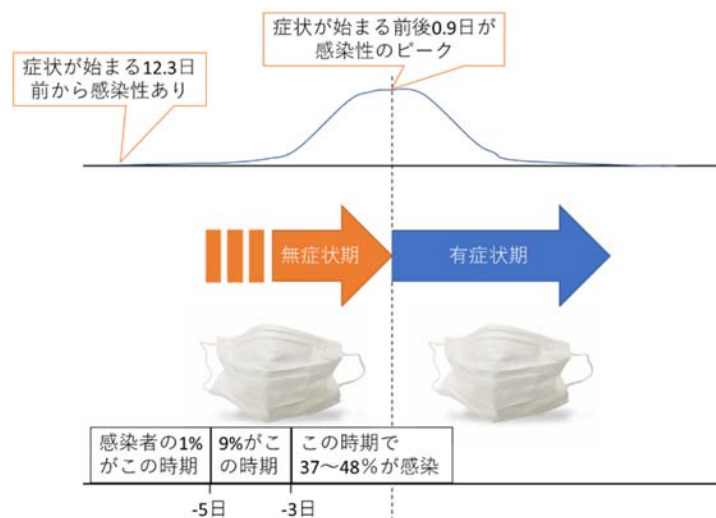


図. 本文に基づき要約者が作成

### 要約作成者コメント:

この論文から導かれる結論は2つあると考える。1つは接触者の追跡は症状が出現するよりも2~3日遡って行うべきであること。もう一つは誰が感染するかわからない中、無症状でも半分近く感染することを考えると、症状がなくてもマスク着用が強く推奨されるということである。

要約作成者: 名古屋大学医学部附属病院先端医療開発部データセンター 今泉 貴広